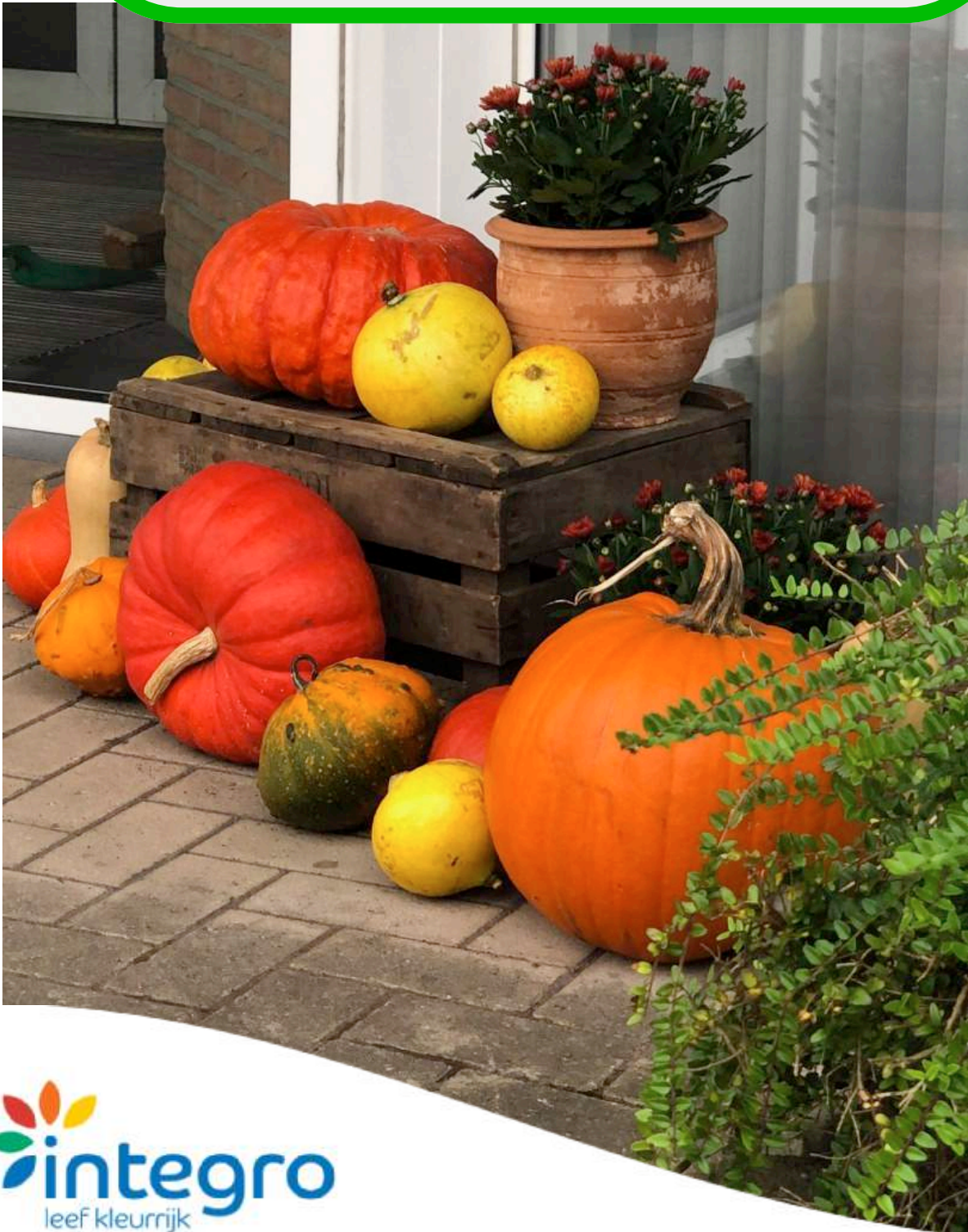




Sint-Jan Berchmansklokje





Bosstraat 7
3930 Hamont-Achel
011 61 05 80

<http://sjberchmans.rusthuizenza.be/>

E-mailadressen:

Algemeen: greet.geuens@integrozorg.eu

Afdeling Aarde: aaarde.sintjan@integrozorg.eu

011/61 05 81 - skype : aarde SJB

Afdeling Lucht: lucht.sintjan@integrozorg.eu

011/61 05 85 - skype : lucht SJB

Afdeling Water: water.sintjan@integrozorg.eu

011/61 05 83 - skype : water SJB

Afdeling Vuur: vuur.sintjan@integrozorg.eu

011/61 05 82 - skype : vuur SJB

Animatie: animatie.sintjan@integrozorg.eu

Je kan ons
volgen
op Facebook:

[http://
www.facebook.com/
integrocampussjb](http://www.facebook.com/integrocampussjb)

Beste Sint-Janners

Beste bewoner en familie,

Beste Sint Janners

De zomer zit erop. Kwakkel als die was, het heeft ons goed gedaan wat meer buiten te kunnen en te genieten van de straaltjes die er waren. Intussen is de herfst begonnen: de herfst zoals wij ze op school geleerd hebben, de astronomische herfst én de échte herfst: we zijn al nat geregend en keken 's morgens al tegen het grijze wolkendek. We hopen nu op nog wat waterzonnetjes in oktober.

Buiten "vechten" we nog steeds samen tegen het alom verwenste virus. Toch lijken we dit keer echt wel aan de goeie kant te staan: stilaan lijkt het erop dat het onder controle komt. Onze bewoners maken zich op voor hun 3^{de} prik. We zijn fier bijna 100% gevaccineerd te zijn binnen onze muren.

Om samen met al onze Zorgtoppers een Corona kick-out te houden, steekt onze Prezo groep de koppen bij mekaar: iets om deze periode af te sluiten en ook weg te bergen.

We hebben helaas ook afscheid genomen van Zuster Goretti. Onze Zuster Goretti. Iedereen die in ons huis woont of komt kende haar, ze was een bijzondere figuur. Zuster Goretti, de laatste jaren mét rollator altijd "gehaast" met snelle voetjes door de gang en door heel Hamont. Gehaast en toch tijd om te blijven staan voor een babbeltje. Jaren van vrijwillige inzet in ons huis kennen nu een einde. Meer dan 40 keer ging ze met haar bewoners naar Banneux, historisch zijn haar wandelingen naar de verschillende grotten en Scherpenheuvel, memorabel haar optredens. Iedereen heeft zijn eigen warme herinneringen aan onze kleinste Zuster. We hebben haar heel graag in ons midden gehad: gelovig, biddend, grappig, gedreven, altijd samen : daar voor God én klein Pierke. We zullen haar missen. Zolang wij over haar vertellen, blijft ze ons verbinden.



Warme herfstgroeten van op de Bosstraat.

Greet



Gebruikersraad

Tijdens een gezellige bewonersraad voor bewoners van Vuur & Water werd er opnieuw kritisch gekeken naar de werking van ons huis, maar vooral héél veel gelachen!

De zomer

We willen graag dit verslag beginnen met een groot compliment voor de vakantiewerkers van afgelopen zomer. De bewoners waren het er unaniem over eens dat er “super” vakantiewerkers waren dit jaar: zowel in de zorg, de poets als in de animatie. Om in de sfeer te blijven zijn ze allemaal geslaagd met een welverdiende 80%! Dit is een grote onderscheiding toch?!



Niet alleen de vakantiewerkers maar ook onze “gewone” Zorgtoppers zijn buitengewoon. Bewoners voelen zich goed en gewaardeerd in huis. Ze zijn tevreden over de zorgen en vooral over de fijne sfeer in huis.

Om in de zomerse sferen te blijven, stellen bewoners wel de vraag om het park en de tuin aan de achterkant goed te onderhouden. Dit zijn fijne plekjes om te vertoeven, maar ze zien er op dit moment niet zo sfeervol uit. We geven dit door aan de gemeente zodat zij dit kunnen opnemen in hun planning.



Bewoners geven aan dat ook de binnentuin wat van haar pluimen verloren heeft. Figuurlijk dan, want onze gevederde vrienden zorgen wel voor een strontje hier en daar. Toeval wil dat er ook enkele Zorgtoppers dit gesignaleerd hebben. Ook hier zoeken we naar een oplossing. Ben jij iemand met groene vingers of ken je iemand met groene vingers? Misschien is hij of zij de geknipte persoon om ons hiermee te helpen!



's Morgens

Ook hier willen we beginnen met een groot compliment. Het ontbijt is super. Zowel in 't Stekske, het Parelhuis, als op de kamers wordt dit tot in de puntjes verzorgd. Niet alleen het eten, maar ook het feit dat je kan uitslapen of vroeg kan opstaan zoals jij wil, wordt erg op prijs gesteld.



's Middags

Er wordt weer uitgekeken naar de wintermenu. Vooral de rodekool is een favoriet van vele bewoners. Broccoli, bloemkool en prei staan wat veel op de menu: dat mag af en toe vervangen worden door rode kool, spruitjes of Hollandse groenten. Bewoners geven nog een tip mee voor op zaterdag: een goei stukske spek bij de puree! Voor sfeer en gezelligheid scoren bewoners 10 op 10.



's Avonds

Er is altijd veel aanbod in beleg, maar soms zou wat meer variatie fijn zijn. Een keer gerookte ham, kipkap, preskop, ... zou heel fijn zijn. Op Vuur komen eens per maand, op een avond, een aantal enthousiaste families het avondeten verzorgen. Dit initiatief wordt erg gesmaakt door de bewoners. Deze maand waren het appeltjes in de pan, mmmm. 't Is ook erg fijn dat er in de verschillende leefruimtes lang nagepraat kan worden. Niemand kijkt je buiten, je blijft zo lang "hangen" als je wil.

Ook op Lucht en Aarde werd er een gebruikersraad georganiseerd.

Het eten?

Over 't eten was iedereen het eens. Dat is lekker, héél lekker, voor sommigen zelfs buitengewoon! Het is niet hetzelfde als thuis, maar wel heel goed. De ene keer wel wat minder dan de andere, maar een kok naar alle monden bestaat niet volgens bewoners. De soep valt vooral in de smaak. Deze is elke dag heerlijk. 't Valt bewoners ook op dat je 't maar moet vragen of ze zorgen ervoor: speculaas, botermelk of een tasje bouillon: niets is te veel gevraagd.

Ook valt het op dat alles zo fijn proper is. De leefruimtes en de kamer zijn zuiver en dat wordt op prijs gesteld. "Geen klagen, 't is schoon zo".

Te doen?

De baknamiddagen zijn favoriet van een aantal bewoners. Daarnaast valt kegelen ook in de smaak. Sinds kort wordt er op woensdag ook terug met de kaarten gespeeld. Dit wordt ook erg op prijs gesteld. 't Enige wat nog ontbreekt is een toppenbiljart, er zijn een heel aantal bewoners die deze hobby graag terug oppakken. Ook zouden er een aantal bewoners graag wat meer naar buiten gaan. Het zingen in het koor is zo leuk dat een bewoner zelfs niet kan wachten tot het opnieuw repetitie is.



De Zorgtoppers?

Een bewoner vindt het opvallend dat niemand voorgetrokken wordt.

Iedereen wordt betrokken, niemand wordt uitgesloten.

Een andere bewoner verwoordt het heel schoon: "Ge hebt geen 4 handen, ge hebt er maar 2." Ze doen het hier héél goed, ze lopen de benen onder hun kont uit, maar dat hoeft toch niet. 't Is hier nondeju goed!

Er is zelfs een bewoner die aangeeft dat ze nog nooit iemand bij haar heeft gehad die niet vriendelijk was. Er wordt altijd veel gepraat en gelachen tijdens de verzorging.



Mag ik me even voorstellen....



Ik ben Denise Huijbers.
Sinds maart 2021 werk ik met
heel veel plezier
hier in Sint-Jan Berchmans.



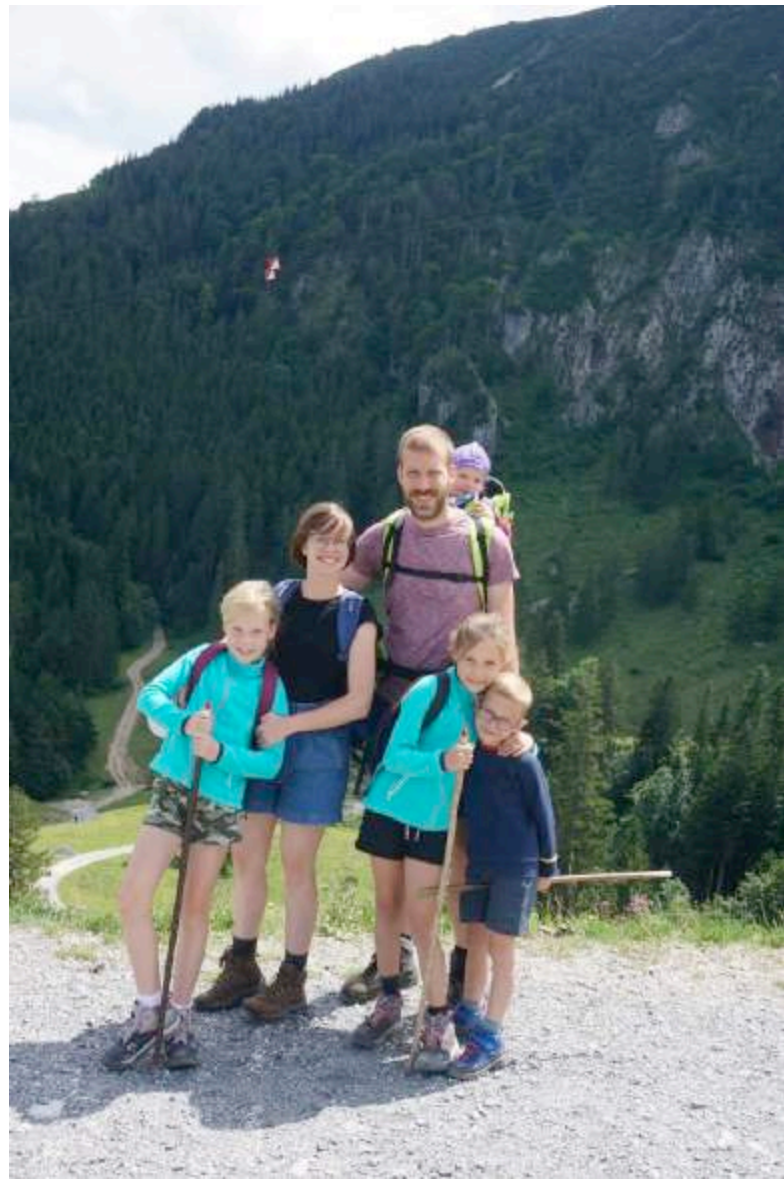
Ik ben begonnen als
verpleegkundige in de mobiele
equipe. Vandaar dat de meeste
bewoners mij al wel eens
ontmoet hebben.

Momenteel werk ik in onze
sociale dienst en ben ik
projectmedewerker binnen
Sint-Jan Berchmans.

Wanneer jullie mij niet in huis
zien, ben ik waarschijnlijk voor
mijn 4 kinderen aan het zorgen.
Samen met mijn man en de
kinderen woon ik in Sint-
Huibrechts-Lille.

En omdat ik nog wat tijd over
heb, ga ik wekelijks repeteren
bij Fanfare Kempfenbloei in
Achel, waar ik sinds lange tijd
Bugel speel.

Denise



Achter de schermen

Wie ons al eens opzoekt op het wereldwijd web, heeft vast opgemerkt dat onze website een béétje gedateerd is. De info klopt nog wel, maar foto's en verhalen van Zorgtoppers en bewoners ontbreken.



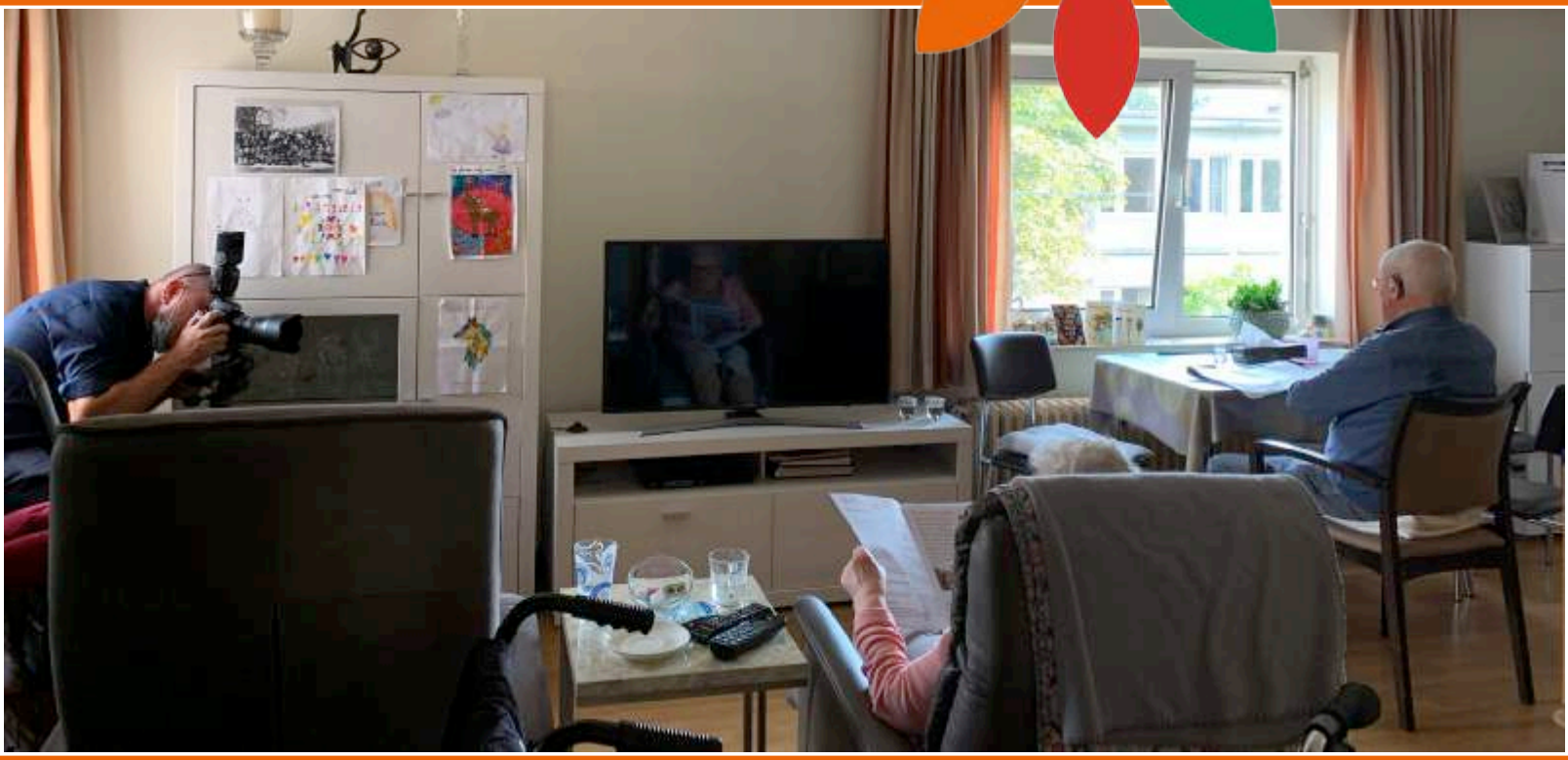
Vandaar dat er maandag 20 september heel wat bedrijvigheid in huis was. Een fotograaf en zijn 2 bevallige assistenten hebben de hele dag het huis op de gevoelige plaat vastgelegd. Zorgtoppers en bewoners namen hun mooiste glimlach mee en poseerden als echte fotomodellen voor de lens. Daarna volgde hier en daar nog een interview over waarom iedereen hier woont of werkt. Prachtige verhalen kwamen naar boven.

Zeker weten dat die nieuwe website écht voor en door bewoners en Zorgtoppers wordt. Op de foto's en de website is het nog even wachten, maar een blik achter de schermen, dat geven we jullie graag!

Ine,



Enkele sfeerbeelden



*Als de zon schuilt achter
wolken
gebroken vertrouwen
veel verdriet brengt*

*komen er letters
op een leeg vel papier
en draagt dit
schrijven een stukje mij*

*Tot de grootste
scheuren zijn gedicht
wat is geweest
alleen nog
herinnering zal zijn*

Paula Hagnaars

**Even
stilstaan**

**Renilde Bernaerts,
overleden op
2 juli 2021**

**Bep Oudendijk,
overleden op
7 juli 2021**

**Zuster Goretti
Habraken,
overleden op
21 september 2021**





Hemelse Vader,
van dag tot dag
schenkt Gij de levensadem
aan al wat leeft op aarde,
en ook aan ons,
uw mensen.

Sterk ons in het geloof
dat wij geborgen zijn in uw liefde.

Wees ons nabij,
en laat ons zien,
ook in ziekte en verdriet,
dat Gij alles ten goede keert,
dat Gij een God van leven zijt,
vandaag en tot in eeuwigheid.

Het sacrament van de zieken is 'LEVEN'
Het leven is de goedheid van de mensen.

Ziekenzalving

Op vrijdag 5 november
om 15u, in de kapel

Iedereen welkom!

Nadien zal er een tas koffie
aangeboden worden in de cafétaria.



Werelddag Dementie

Zoals je misschien wel of niet weet, valt op 21 september altijd Werelddag Dementie. Op deze dag zetten we dementie extra in de kijker en onze bewoners extra in de bloemetjes! Ook dit jaar was de dag weer goed gevuld.



In de ochtend werden de bewoners wakker gemaakt met de lekkere geur van versgebakken broodjes. Als ze dan hun neus volgden stond er een rijkelijk ontbijt klaar waar iedereen heerlijk van gesmuld heeft. Dit ontbijt kwam goed van pas, want ze hadden hun energie nodig voor de rest van de dag.





De bewoners op alle afdelingen konden genieten van een divers aanbod aan activiteiten. We wilden iedereen bereiken vandaag en dat is ons zeker gelukt. Voor de actieveren onder ons was er "Zeil je met me mee"& "Drums Alive". De foto's geven een duidelijker beeld van de activiteit.



Daarnaast hebben andere bewoners genoten van een heerlijk namiddagje weg, individuele aandacht op de kamer en van een relaxerende wellness. Het was een geslaagde dag, waarbij de bewoners weer genoten hebben! Dit alles is natuurlijk te danken aan het geweldig personeel en de prachtige vrijwilligers van Sint-Jan!

Tekst: Melle Driezen

Enkele reacties van vakantiewerkers

Toen ze mij vroegen mijn ervaring te delen over het WZC Sint-Jan Berchmans, was ik erg enthousiast om dit te doen.

Iets meer dan een jaar geleden ben ik hier begonnen met vakantiewerk. Erg nieuw voor mij aangezien ik niet veel ervaring had in de ouderenzorg. Ondanks dat de eerste dagen wat moeizaam verliepen, werd ik toch erg goed onthaald door niet alleen het personeel, maar ook de bewoners die toch wel een groot plekje in mijn hart hebben gekregen.

Ik ben heel erg dankbaar dat ik hier mijn zomervakanties heb kunnen doorbrengen. Het was niet alleen leerrijk, maar ook nog eens hartverwarmend om elke dag met de bewoners bezig te kunnen zijn en een glimlach op hun gezichten te kunnen toveren. Ik heb erg veel geleerd hier vooral op sociaal vlak. Elke dag is anders en dat maakt het zo interessant. Hiervoor zou ik willen zeggen aan de directie Sint-Jan Berchmans: "**Dankjewel** voor deze geweldige kans!"

Ide



Afgelopen zomer heb ik op afdeling Vuur vakantiewerk gedaan. Elke dag klaarstaan om de bewoners te verzorgen, deed ik graag.

Het team ondersteunde me, ik voelde me welkom. Als mijn dienst gedaan was en ik naar buiten wandelde, werd ik bijna dagelijks uitgezwaaid door een bewoonster. Dit was een mooie afsluiter van de dag.

Ik vond dit een fijne werkevaring. Tot volgend jaar!
Lotte Kools,



Ik ben Marjolein 20 jaar oud en 2de jaar student verpleegkunde. Al 2 jaar ben ik vakantiemedewerker op de afdelingen Water en Vuur. Door mijn hart voor de zorg ben ik gestart met dit vakantiewerk. Voor mij is het niet enkel een gewone vakantiejob waar ik een centje mee kan bijverdienen nee, het is meer dan dat. Mensen helpen met grote en kleine dingen, een deel uitmaken van hun dag, een luisterend oor bieden en de bewoners zich thuis laten voelen. Sint-Jan Berchmans is dan ook een plek waar het woord "Thuis" centraal staat wat ik een belangrijk aspect vind in de ouderen zorg. Dat zijn de dingen die deze job speciaal maken voor mij, kortom van betekenis kunnen zijn voor deze/ onze mensen. **Met vriendelijke groet, Marjolein Kelchtermans**



Ik heb echt genoten van mijn vakantiewerk in het WZC! Al die verschillende activiteiten: koken, spelletjes, crea,... en nog veel meer.

Hopelijk hebben de bewoners net zo veel plezier gehad als ik!
Sacha

Jarigen.....op een rij



Sint-Jan Berchmans

Oktober

01/10 Jan Schildermans, 88 jaar
04/10 Zr. Mia Emmers, 89 jaar
12/10 Pier Verstraeten, 84 jaar
17/10 Fina Vandervelden, 88 jaar
22/10 An Kissen, 81 jaar
24/10 Jeanne Govers, 91 jaar
26/10 Zr. Valentine Gerrits, 82 jaar
27/10 Jan Boelaers, 94 jaar
30/10 Anna Leijssen, 83 jaar
31/10 Zr. Relinda Bienens, 93 jaar
31/10 Door Janssen, 92 jaar

November



11/11 Maria Schuermans, 94 jaar
12/11 Nol Kwanten, 79 jaar
17/11 Truda Van Kessel, 88 jaar
18/11 Fien Renckens, 93 jaar
19/11 Madeleine Stevens, 84 jaar
19/11 Jef Van Langendonck, 84 jaar
26/11 Gertruud Vanderheyden, 89 jaar
26/11 Roger Meekers, 69 jaar

December

04/12 Leo Nelissen, 73 jaar
04/12 Philip Toon, 91 jaar
04/12 Marie Thérèse Rijckeboer, 92 jaar
04/12 Mientje Van Der Vorst, 90 jaar
08/12 Bep Van Rooij, 77 jaar
10/12 Zr. Imelda Jonckers, 95 jaar
13/12 Jaak Leyssen, 81 jaar
13/12 Pierre Joosten, 84 jaar
17/12 Zr. Renilde Habraken, 81 jaar
27/12 Zr. Paula Bergs, 86 jaar
27/12 Suzanne Winters, 85 jaar

Dagcentrum De Kring

Oktober

07/10 Alda Boonen, 87 jaar
10/10 Camiel Bongers, 83 jaar

November

09/11 Toine Verhoeven, 74 jaar
25/11 Jan Plas, 85 jaar
26/11 Barbara Stevens, 89 jaar

SF De Kempkens



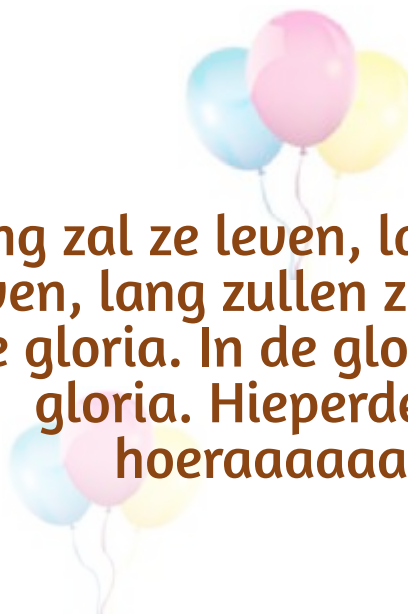
Oktober

06/10 Peter Debacker, 65 jaar
06/10 Drika Hegge, 94 jaar
10/10 Mariette Van de Voort, 84 jaar
12/10 Jet Didden, 86 jaar
29/10 Maria Stals, 87 jaar

November

21/11 Elisa Heunen, 94 jaar
26/11 Piet Teeuwen, 80 jaar

Lang zal ze leven, lang zal hij
leven, lang zullen ze leven in
de gloria. In de gloria, in de
gloria. Hieperdepiep,
hoeraaaaa!!!



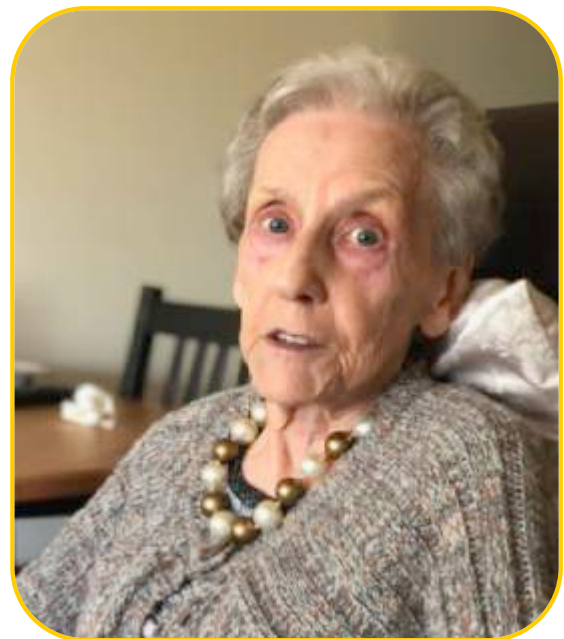
Mogen we even voorstellen:

Mijn moeder,
Anna Petronella Verstraten
Roepnaam Nelly
geboren op 20 maart 1935

Tijdens haar jeugd woonde Nelly aan de sluis in Kaulille.

Ze is opgegroeid als vierde in een gezin met zes kinderen. Toen ze 20 was, leerde ze mijn vader kennen. Ze zijn getrouwd in 1958. Na hun huwelijk hebben ze eerst een tijdje in Hamont gewoond. Daarna hebben ze een huis gekocht aan de Quatre-Bras in Achel. Mijn vader en moeder hebben bijna 30 jaar in Achel gewoond. Samen kregen ze drie zonen. Vader werkte als testpiloot op de testbaan van Ford Lommel en moeder zorgde voor het huishouden en voor de kinderen. In 1992 verhuisden ze naar Hamont. Niet lang daarna overleed mijn vader aan een zware ziekte. Dit was een zware klap voor mijn moeder. Gelukkig leerde zij in de jaren daarop Jan kennen. Nelly en Jan zijn nu al meer dan 15 jaar samen.

Vorig jaar werd zij getroffen door een hersenbloeding. Sindsdien kan zij niet meer voor zichzelf zorgen. Met de goede zorgen van het verplegend personeel van het WZC St.-Jansberchmans is ze er stilaan terug bovenop aan het komen. Nelly is klein van gestalte maar ze is een vechtertje. Ze heeft in haar leven al heel wat moeilijke wateren doorzwommen en ook nu blijft ze volhouden.



Geschreven door Guido,
zoon van Nelly

Pierre Joosten



Geboren te Hamont op 13 december 1937, als derde oudste van 7 kinderen, in een gezin met 5 broers en 2 zussen.



Pierre is naar school geweest tot zijn 14de. Hij heeft 42 jaren bij Philips-Eindhoven gewerkt, met een onderbreking voor zijn legerdienst. Deze heeft hij volbracht in Duitsland te Kassel gedurende 2 jaren.

In 1963 is hij gehuwd met Antoinette Kerkhofs, beter gekend als Netje, die een hele loopbaan volbracht heeft op de 'Hassia'. Naast zijn hobby's kaarten en biljarten bouwde Pierre ondertussen een hele voetbalcarrière op bij Excelsior. Een zware knieblesure maakte hier noodgedwongen en met veel spijt een einde aan. Ze hebben samen te Hamont-Lo gewoond waar Netje in 2002 overleden is. Het is Pierre zijn

thuis gebleven tot 2019. Toen trok hij in een mooie serviceflat waar hij jammer genoeg niet lang van heeft mogen genieten. In december 2020 werd hij opgenomen in het revalidatiecentrum MS te Pelt voor een verblijf van lange 6 maanden. Nu verblijft hij in ons WZC Sint-Jan Berchmans, op afdeling Vuur. We zien dat hij omringd wordt met liefde en veel bezoek van zijn familie. Als Zorgtoppers willen we hen zoveel mogelijk ondersteuning geven en hopen dat we samen met Pierre nog mooie momenten mogen beleven.

Zijn x-traatjes ,Wies en Lut



Een korte schets van het leven van ons ma, **Lena Driesen:**



Lena werd geboren in Achel op 29 juni als derde kind van Theodoor Driesen en Catharina Vleegen. Ze had 2 oudere broers, Jaak en Jef, en één jongere broer, Harrie.

Ons ma woonde met haar ouders en broers op een boerderij in de Hoek van Achel. Ze beleefde er een fijne jeugd. Haar moeder stierf in 1979 en haar vader in 1986. Helaas zijn haar broers ondertussen ook allemaal overleden. Wel heeft ze nog 2 schoonzussen in leven, Anna en Mia, en ze wonen nog steeds in de Hoek.

Ma trouwde in 1959 met Frans Habraken uit de Achterhoek in Hamont. Vermits hij de boerderij van zijn ouders ging overnemen, was het evident dat ma naar Hamont verhuisde. Na hun huwelijk woonde ze nog verschillende jaren in bij haar schoonmoeder. In 1966 verhuisden ze naar hun eigen huis dat ze gebouwd hadden vlak naast de ouderlijke boerderij en waar pa momenteel nog altijd woont.

Ma en pa kregen 5 kinderen: Marina, Thea, Renilde, Karin en Els. Ma heeft heel haar leven geholpen op de boerderij en zorgde voor het huishouden en de opvoeding van de kinderen. Koeien melken kon ze als

de beste, ze deed dit volledig met de hand, op de ouderwetse manier. Ook hielp ze mee op het veld waar ze kon. Toen de kinderen uit huis gingen, bleven ze allemaal dicht bij ma en pa wonen. Ze bouwden allemaal hun eigen stekje.

Ma kreeg in totaal 13 kleinkinderen en zorgde ook voor de nodige oppas als we moesten gaan werken, we konden altijd een beroep doen op haar. Ze is altijd heel zorgzaam geweest in het leven. Ze stond en staat er nu nog altijd op dat we niet met een lege maag naar huis gaan. Samen pistolets eten of balletjes in tomatensaus op zondagavond was jarenlang een gezellige traditie



Ma was en is graag in gezelschap. Ze kon eindeloos genieten van uitjes met haar schoonzussen of nicht Jet. Naar de markt in Bree, shoppen in Hasselt of Genk, een ijsje eten...ze deed het allemaal heel graag. Doordat ma kon autorijden, was dit ook een groot gemak en was ze heel onafhankelijk. Ze was ook aangesloten bij de KVLV Hamont-Lo en Samana. Tijdens de zomer hield ze van fietstochtjes maken met een vaste groep vriendinnen uit Achel. Als het weer het toeliet, waren ze iedere woensdagnamiddag aan het fietsen. Ma heeft altijd zelf haar huishouden gedaan en zorgde er voor dat pa niets te kort kwam.

De laatste jaren merkten we dat ma minder goed functioneerde en meer en meer hulp nodig had. In het voorjaar van 2019 is ma gevallen, met een complexe elleboogbreuk

als gevolg. Deze val en de operaties die volgden, hebben haar fel achteruitgezet. We moesten stilaan meer en meer hulp inschakelen en de kinderen sprongen meer en meer bij.

Vermits het vooral bergaf ging met haar geheugen, is ma moeten verhuizen naar het rusthuis, eerst op kortverblijf en sinds juni 2021 heeft ze een vaste kamer op de afdeling Lucht. Pa woont nog steeds in het ouderlijke huis, de kinderen doen hun best om hem zo goed mogelijk te verzorgen, want ook hij is hulpbehoevend.



We merken dat ma het regelmatig nog eens moeilijk heeft, maar we zien toch ook vaak dat er veel gelukkige momenten zijn in het rusthuis, dat ze tevreden is en geniet van alle contacten die ze daar heeft. Vaak denkt ze nog met heimwee terug aan de tijd die ze als kind en jong meisje beleefde in Achel. En zeker haar "mon", haar moeder, is een heel belangrijk figuur in haar leven geweest, met niets dan goede herinneringen. Ze praat nog vaak over haar. De kinderen doen hun best om haar regelmatig te bezoeken, hier is ze altijd heel blij mee en we gaan dan ook graag op bezoek bij ons ma.

Haar kinderen,



Bep van Rooij

Er was 'n kleine twijfel of Bep wel een verhaal in dit krantje wou zetten want iedereen kent haar toch, maar ons Bep verdient toch 'n plaatsje net als alle nieuwe bewoners.

Ze is afkomstig van Budel.

Herinneringen aan vroeger zijn 'hard werken', Vader is op jonge leeftijd gestorven en mam bleef achter met 6 kinderen waarvan de jongste amper 1 jaar was.

Als derde in de rij moest ook zij helpen in de winkel en het huishouden. Naar school gaan ging

niet langer dan tot haar veertiende. En dit om te werken van 's morgens vroeg tot 's avonds laat.

Op haar 18de kwam ze Martin Voets tegen op de kermis. Hij had al duidelijk een oogje op haar want hij kwam dikwijls pepermuntjes kopen in de winkel. Na 3 jaar verkering zijn ze in het huwelijksbootje gestapt. Hun eerste huisje was in de Heersstraat, later in de Jaak Ballingsstraat. In de warme zomer van 1976 is hun zoon, Jeroen geboren.

Bep is gedurende 12 jaren elke dag met het brommertje van Hamont naar Budel gereden om mam te helpen. Dit deed ze met plezier. Mensen helpen ligt in Bep haar aard. Zo heeft ze dan ook de stap naar vrijwilligerswerk in ons WZC gezet. In 2010 is ze van start gegaan met het helpen bij 't ijs salon, verjaardagfeestjes, enz...

Na haar eerste hersenbloeding is ze blijven komen. Zelfs een rolstoel hield haar niet tegen, ze deed wat ze kon. Nu nog steekt ze haar handen uit daar waar ze kan.



Volleyballen was haar hobby. En wij hebben haar talenten menige keren op 't podium mogen bewonderen, dit deed ze ook graag. Het plezier dat we samen bij "Schuimwijn", onze toneelgroep van de vrijwilligers, hadden neemt niemand ons af en blijven fijne herinneringen.

Bep, je bent en blijft een vrijwilligster voor ons! Dankjewel voor alles wat je deed. Als wij iets voor jou kunnen doen...laat het ons weten hé!

Lut,



Zingen doet deugd!



Iedere vrijdag mogen we Henk Wijffelaers ontvangen in één van onze leefruimtes. Zo komt hij in heel ons huis. Overal zien en horen ze hem graag. Het meezingen is een weldaad voor lichaam en geest. De vreugde en voldoening zijn enorm.

Dankjewel Henk, vanuit heel ons hart!!!





Het plezier van
'Tien om te
zien'



Summer School

'Tuintherapie' in De HOF'kens



Van maandag 6 september tot en met vrijdag 10 september organiseerde de Hogeschool PXL een bijzondere opleiding 'tuintherapie' voor studenten van de richtingen ergotherapie en groenmanagement. Hiervoor werkten ze samen met Terra Therapeutica, stad Hamont-Achel en vrijwilligers van tuinpark De HOF'kens.

Tien enthousiaste studenten leerden, onder een stralende zon én in een mooi decor, hoe groen als helende kracht kan ingezet worden. 'Groen en gezondheid' is hip in Vlaanderen, ook in de zorgsector. De groep werd ondergedompeld in de wereld van tuintherapie, waarbij het beeld van ongezellige spreekkamertjes en witte doktersjassen ver weg was.



Observatie, overleg, beleving, participatie, ontwerp, duurzaamheid, teambuilding én ontspanning waren de belangrijke aspecten van deze opleiding. Op dinsdag werd een werkbezoek gebracht aan het moestuinproject in de gevangenis in Leuven.

De theorie werd getoetst aan de praktijk van de omliggende zorgvoorzieningen en hun bewoners, zoals het woonzorgcentrum, de serviceflats en De Wiek. Een boeiende week!

Rudi Bloemen

Op bedevaart

18 juli 2021 hebben we met Tom Vigo (van de animatie) als chauffeur, met het busje van het WZC, een reis naar Neeroeteren gemaakt.



In Neeroeteren staat de grot van Lourdes. Hier hebben we een kaarsje aangestoken en onze intenties aan Onze-Lieve-Vrouw toevertrouwd. Daarna volgden smakelijke hapjes en drank.



Neeroeteren is de thuishaven van Tom. De 8 zusters werden er hartelijk verwelkomd door zijn ouders en andere familie. Wat zijn er nog goeie mensen op deze wereld!

Aan de andere kant van de straat was een heiligdom waar een metershoge Calvarieberg stond. Ook de 7 staties van O.L.V.-Van smarten konden gebeden worden.



Het geheel werd verzorgd door vrijwilligers. Aan hen, aan Tom, en diens familie:
DANK U !!!

Namens de zusters,
Zr Françoise

Veel LOF voor de HOF'(kens)

Kan je nog een feestelijke opening organiseren van iets dat twee jaar geleden van start ging? Vanzelfsprekend. Uiteraard. Waarom niet? We hebben te lang in ons kot gezeten en elke gelegenheid om samen te troepen is welkom.

Schepen Bèr, de Limburgse deputé, de voorzitter van Limburg.Net, onze eigenste Fons én burgemeester Rik: Schoon volk dat woorden van lof in overtal had voor het concept van De HOF'kens, zijn tuiniers en de vrijwilligers.



Opvallend was toch de nadruk die gelegd werd op de waarde van ontmoeting en de mix van tuiniers, meer dan op de ecologische teelt en het plezier van het oogsten van groenten “Een voorbeeld voor Limburg” hoorden we meermaals doorheen de speeches waaien.





De unieke ligging van dit initiatief - in het centrum van Hamont - blijkt een schot in de roos: vlot toegankelijk, altijd iets te zien, altijd iets te keuvelen en gewoon leuk om rond te hangen.

We vingen op dat er bovenlokaal geld vrijgemaakt kan worden voor een gelijkaardig project in het Achelse centrum. Goed nieuws! Maar met centen alleen kom je er niet: een sterk team van bewoners is onontbeerlijk.

Ruw geteld kregen we die zondagnamiddag 5 september 300 bezoekers over de vloer. Ze kwamen, ze zagen en ze waren één voor één *hielegans* overtuigd: "Dit is mooi mooi mooi". Het opgeblonken en versierde tuinpark schitterde dan ook in de zonnestrallen van de

Foto : Mariel Booij Tekst :
Rudi Bloemen

mooiste zomerdag van 2021. De rondgang betekende voor bezoekers een culinaire en gezonde wereldtrip langs lekkernijen, gemaakt door tuiniers: pesto van pompoen, groentencupcakes, falafel, rode basilicumlimonade, oma's peperkoek, courgettenboter op brood, taboulé, honing, homemade popcorn, Marokkaanse muntthee, pompoen- en komkommersoep... Honderden hapjes werden geproefd én geapprecieerd.

Tel daarbij het drankje dat genuttigd kon worden aan de stadsbar én het ijsje van Catharinadal... Alles gratis en voor niks! Dan weet je dat de afwezigen deze keer ontegenwoordig veel ongelijk hadden.

Dag beste duivenvrienden,



DUIVENRUST

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van onze beste vriend Harrie Kennis.

Van hem hebben we vorig jaar een 20-tal prachtige duiven gekregen uit enorm goede kweekkoppels.

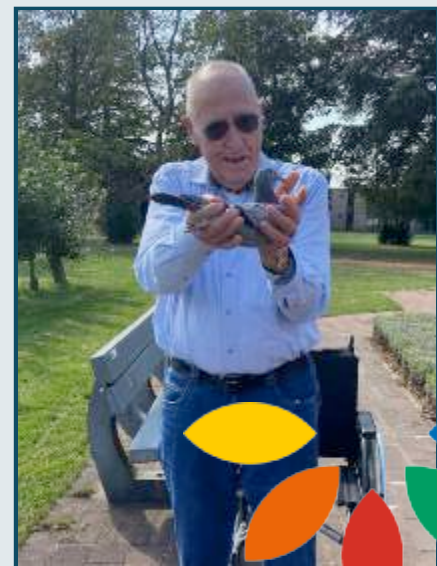
Harrie heeft jaren in Hamont gespeeld en verschillende Provinciale overwinningen behaald in Nederland. Eén van deze duiven heeft hij toen aan Duivenrust geschonken zodat wij er ook een goede kweek uit konden halen.

Wie Harrie kende weet dat hij een goedlachse man was die graag zijn pintje dronk met zijn kameraden van bij de duivenbond. Soms wel tot 3u 's nachts terwijl de duiven de volgende dag vroeg in de

ochtend moesten vallen.

Harrie was een heel fiere man die niet zonder zijn vrouw Zus kon. Zijn vrouw is een jaar en twee maanden voor hem gestorven. Harrie, het ga je goed daar boven bij Zus.

27 november gaan we samen met je oude makkers van de duiven ene op jou drinken bij onze kampioenen viering. Uit het oog maar 100 procent zeker niet uit het hart.



**Op zaterdag 27 November 2021
houdt Duivenrust zijn jaarlijkse kampioenviering.**

De ene keer wordt het groot gevierd en de andere keer kleinschalig. Dit jaar gaan we er weer een lap op geven!!!

Bij de kampioenviering worden alle duiven van het seizoen 2021 gevierd. Iedereen die een duif had, heeft dus prijs. Het kan zijn dat je in de top 3 staat maar ook dat je duif weggevlogen is. In dit geval krijg je een troostprijs. Er zal een leuk optreden zijn van een speciale gast, dus ambiance verzekerd. Er worden die dag ook lekkere hapjes/broodjes voorzien. En als dat allemaal niet genoeg was, kan je ook meedoen aan de tombola van die dag. Er zijn zeker heel leuke prijzen te winnen.



Als laatste voorzien wij bonnenverkoop voor de gasten van buitenaf zoals de duivenmelkers. Hierbij worden bonnen die geschonken zijn aan duivenrust verkocht aan duivenmelkers. Er kan dus een jonge duif, een koppel eieren of een duif ter plaaste geschonken worden. Dit van top duivenmelkers natuurlijk.

Voor de mensen die zich altijd afvroegen hoe het mogelijk was voor Duivenrust om zoveel leuke prijzen te voorzien (bij de interne vluchten en kampioenvieringen), is hier het antwoord: de bonnenverkoop heeft dit mogelijk gemaakt! Van de opbrengst van het peter- en meterschap konden wij dat niet realiseren. Bij het zoeken naar een oplossing is de bonnenverkoop als idee ontstaan.

Voor de bewoners van
WZC Sint-Jan Berchmans, SF De Kempkens en
OASE
is er een programma van 14 tot 17u voorzien,
dit kan uitlopen tot 17:30

Wij hopen iedereen terug te zien
op zaterdag 27 november
in de cafétaria van De Kring,
om samen met ons het seizoen mooi te kunnen
afsluiten.



Melanie en Toine,



Wedstrijd "jonge duiven" met activiteit in de cafétaria







Een blik vooruit

Bij cafétaria activiteiten is iedereen welkom!!



Iedere maandag: kienen (0,5€ bijdrage)
Iedere woensdag: kaarten, gezelschapsspelen, sjoelen,
in de cafétaria

Activiteiten Oktober:

- Dinsdag 12 oktober: Ijssalon
- Dinsdag 19 oktober: Verzoekplatenprogramma met Swa
- Zaterdag 23 oktober: Optreden ouders-band
- Dinsdag 26 oktober: Jarigen in de kijker met Midlife-band

Activiteiten November:

- Dinsdag 2 november: modeshow Dimoda Plus
- Dinsdag 9 november: ijssalon
- Van maandag 15 tem 19 november: Seniorenweek
- Dinsdag 23 november: Sint op bezoek
- Dinsdag 30 november: Jarigen in de kijker met Jonny Solo

Activiteiten December:

- Dinsdag 7 december: Verzoekplatenprogramma met Swa
- Dinsdag 14 december: Kerstmarkt
- Dinsdag 21 december: Kerstfeest (uitzonderlijk enkel voor bewoners WZC, en SF De Kempkens)
- Dinsdag 28 december: Jarigen in de kijker met Seniorenkoor van Bocholt

Ook dat zijn vrijwilligers!

Het is appeltijd!

**De appels vallen van de bomen,
het is een goede oogst dit jaar.
Het zou jammer zijn als je daar
niks mee doet.**



Van wie het idee kwam weet ik niet maar Heidi, de dochter van Jef van Langendonck, sloeg de handen in elkaar met Ingrid en Eddy, van Jan Hendrickx, en Brigitte van Catho Vaesen.

Zo kregen we een heel vrijwilligersteam van familieleden dat met veel plezier appeltjes in de pan wilde bakken voor alle bewoners van afdeling Vuur.

De stralende en contente gezichten op die momenten zijn geweldig. De bewoners kwamen niet uitverteld, het was alsof er goud op hun bord werd geserveerd.

Zo werd er ook al een keer croque monsieur gebakken. Suggesties en wensen van de eters zelf zijn van harte welkom. Zo blijft de uitdaging om dit regelmatig te doen.

Niet alleen de bewoners zijn hun erg dankbaar, ook het personeel is ontzettend blij voor die helpende handen en blij gezichten.

Een dikke MERCIÉ, want jullie zijn meer dan alleen familie!

Tekst: Lut P.

24 oktober
Hamont Kermis



Dit botst
met ons
verjaardagfeest
op 26 oktober



Seniorenweek 2021

van 15 tot en met 19
november

Vele pluimen maken sterke vleugels

MAANDAG

15 november

10u: Eucharistieviering
gevolgd door receptie.
Iedereen welkom!

DINSDAG

16 november

13u30

Vertrek naar de Posthoorn
voor **senioren**namiddag
aangeboden door
stad Hamont-Achel
met optreden van
Danny Wuyts

WOENSDAG

17 november

14u30:
Sport, spel
en dans
in de cafétaria.

Iedereen welkom!

DONDERDAG

18 november

Verwennerij
op iedere afdeling
voor bewoners WZC

VRIJDAG

19 november

Feestelijke afsluiting
in de cafétaria
met muziek & frietjes,
Iedereen welkom!

*Maak ook jij onze
vogel kleurrijk?*

14 DECEMBER



KERSTMARKT!

Inschrijvingen voor deelname met een stand zijn welkom!

011/61 05 80

of via mail : lut.cornelissen@intergrozorg.eu

Een jonge moeder is de voorbereidingen voor het Kerstfeest aan het treffen. Haar driejarig dochtertje vuurt de ene vraag na de andere af.

“ Als er brand is, dan komt de brandweer om te blussen”, zegt het dochtertje.

“ Dat is zo”, antwoordt moeder.

“ En als iemand stout is, komt de politie om hem mee te nemen”, gaat het dochtertje verder. De moeder knikt.

“ En als het Sinterklaas is, brengt de Sint pakjes”

De moeder beaamt ook die uitspraak.

“ De ooevaar brengt kindjes”, wat de moeder graag bevestigt.

“ En de Kerstman brengt cadeautjes”, lacht het kind.

“ Ja, dat is waar” zegt de moeder.

“ Mama, waarom hebben wij papa dan nodig?”, wil het kind weten.

OPENINGSTIJDEN CAFETARIA

Dinsdag: 14u00 - 17u00
Woensdag: 14u00 - 17u00
Vrijdag: 14u00 - 17u00
Zaterdag: 14u00 - 17u00

Voor een drankje, een babbeltje,
gezellig samenzijn...
U bent van harte welkom!



Bewoners
WZC Sint-Jan Berchmans
krijgen hun eerste
consumptie gratis

**Wil jij ons op één of andere
manier helpen in je vrije tijd?**



Meld je dan aan de balie
of bel naar 011 61 05 80
als kandidaat-
vrijwilliger!

Wij heten je welkom,

De goede antwoorden van Sint-Jan Berchmansklokje 2de nr. 2021

Voor de WANDELING
mochten we 5 uitslagen ontvangen
gemaakt door 3 personen

**Zr. Miet, Zr. Françoise en Mia Didden
hebben hiermee een lekkere ijs verdiend!**



De muis vond je terug
ondersteboven op de
ketting van de eerste
renner.



Snel afvallen

Een vrouw zegt tegen haar man dat ze snel wil afvallen.
De man zegt: "Dan moet je je inschrijven voor de Missverkiezingen."
Zegt de vrouw: "Waar slaat dat nou weer op?!"
"Nou," zegt de man, "dan val je als eerste af."

De WOORDZOEKER
We kregen **16 antwoorden !!**

**Het juiste antwoord was:
Het leven van de zonnige kant bekijken.**

**Daarom een lekker ijs voor de 4 deelnemers
die de schiftingsvraag goed hadden:**

**Alice Brouwers
Mia Didden
Henriette Didden
Simonne Balings**



Deelnemers, met hun antwoord op de schiftingsvraag:

Theysmans Jean	0
Zuster Miet	14
Schuermans Maria	14
Gorssen Jeanne	16
Didden Mia	16
Didden Henriëtte	16
Ballings Simonne	16
Habraken Elsa	17
Geukens Margo	17
Duysters Agnes	17
Leeten Kristien	18
Zuster Françoise	18
Huybers Pierre	18
De Graaf Hubertine	19
Kwanten Truda	24
Brouwers Alice	25



Een dikke
proficiat
voor alle
deelnemers!

Iedereen die een goed antwoord binnen bracht, krijgt een consumptiebon van onze cafétaria!



De nieuwe woordzoeker



Omcirkel bij elke vraag het juiste antwoord. De letters die je omcirkelt, vormen het juiste woord.

1. Wat is de korste nacht van het jaar?

- K. 21 september
- G. 21 juni
- P. 21 december

2. Wat is een ander woord voor zomervakantie?

- S. Bouwverlof
- E. De grote vakantie
- W. De vrije vakantie

3. Welke schilder sneed in 1988 een stuk van zijn oor af?

- I. Vincent van Gogh
- V. Pieter Paul Rubens
- B. Anton van Dijk

4. Welke kleur heeft een robijn?

- O. Goud
- J. Wit
- T. Rood

5. Wat is de achternaam van Napoleon?

- R. De Grote
- E. Bonaparte
- Y. De Stoute

6. Welk huishoudelijk apparaat is gemaakt om wind te genereren?

- N. Ventilator
- F. Mixer
- L. Fornois

7. Hoeveel provinciën heeft België?

- G. negen
- S. tien
- P. twaalf

8. Wat is het grootste continent ter wereld?

- A. Amerika
- H. Europa
- T. Azië

9. Wat eten panda's meestal?

- M. Gras
- A. Bamboe
- C. Hooi

10. Welke siervogel heeft een grote staart bestaande uit ca.50 veren?

- L. Pauw
- N. Flamingo
- D. Struisvogel

ANTWOORD:.....

Schiftingsvraag : Hoeveel goede antwoorden van deze woordzoeker komen er binnen?

NAAM:

.....

Adres (of kamernummer):

.....

Antwoord afgeven
aan de balie

te winnen PRIJS:
Gratis ijs op het
volgend ijssalon!



Herfst, herfst je bent er weer
met je pittige geuren
en je bladeren die dwarrelen
in duizend warme kleuren

Herfst, herfst daar ben je weer
met je storm en je regen
zwammen, eikels, spinnen
natte kleren en wind-tegen

Herfst, herfst je bent er weer
kom laat me je omarmen
want ondanks al je buien
geniet ik van je charme

