

De Gazet van de luchtballon

Greets woordje vooraf

Op 3 en 4 juni was het dan eindelijk zo ver!

De start van ons veranderingstraject naar kleinschalig wonen & leven! We brainstormden 2 dagen samen met jullie over onze dromen, wensen en verlangens voor de toekomst: Hoe ziet een ideaal team eruit? Hoe gieten we een Sint Jan saus over bewonersgericht werken? En de nieuwbouw dan, een zwembad misschien?

Niet alle ideeën waren even realistisch (ja, dit gaat over dat zwembad), maar amai, wat zijn we blij met de vele input die er is gekomen. Stilaan geraakt die allemaal verwerkt. Voor jullie alvast een samenvatting met sfeerbeelden van deze dagen in

de eerste editie van "de gazet van de luchtballon".

De energie stroomt door de gangen van Sint Jan, élk team is aan de slag! Een paar impressies kan je vinden op pagina 7. Lang niet allemaal, dan werd onze gazet te dik, maar laat je niet tegenhouden, steek de koppen bij mekaar en doe vooral! Ga aan de slag! Probeer en experimenteer! Deel tips en tricks in onze werkgroep. Ben je echt gebeten door de kleinschalig wonen en leven - microbe? Check dan snel de laatste pagina!

Ik zeg het wel vaker, maar ook deze keer:

écht trots op Sint Jan!





Op zoek naar ...

... een ideaal team.

In deze workshop gingen we creatief aan de slag: een krantenkop met als titel "het ideale team van Sint Jan" was de opdracht.

Na veel knippen en plakken, met tussendoor uiteraard een geanimeerde discussie over wat nu werkelijk belangrijk is in een team, konden we trots 2 moodboards showen.

Ideaal is je thuis voelen, je geborgen voelen in je team: sfeer was dan ook het meest bepalende!

"Een thuis maken voor onze bewoners", bewoners zélf de keuze laten, niet in hokjes denken, empathie & inlevingsvermogen waren de meest gehoorde motto's.



Eigenlijk zijn we allemaal al een beetje ideaal :-)



Het ideale team

In het perfecte team werken we geweldig goed samen! Uiteraard!

maar de handen in mekaar slaan.

Natuurlijk heeft iedereen zijn eigen insteek, opleiding, expertise. Maar samenwerken over al die hokjes heen dat zal de meerwaarde worden. Positiefelingen durven zelfs al te zeggen dat er tijd zal vrijkomen, als we

Die vrijgekomen tijd is **niet** bedoeld om te besparen, wél om samen leuke dingen te doen met de bewoners.

De kleren maken de man & vrouw

" maar niet de Sint-Janner"

Schoon kunt ge ze niet noemen. Praktisch: af en toe.

Huiselijk: zeker niet.

Conclusie: Weg met de lelijke werkkledij!

Wat dan wel? Daar moeten we nog eens ten gronde over nadenken.

Voor sommigen mag het nu al zo gewoon mogelijk: laat je uniform hangen en werk in je gewone kleren! Wie durft de uitdaging aan?

Nootje van de redactie: 't mag. Veilige schoenen is verplicht.



In deze workshop gingen we naarstig op zoek naar de kwaliteiten en talenten waar de Sint Janners prat op kunnen gaan, al stoefen ze niet vaak.

We hadden verdraagzame, gedreven, geduldige, behulpzame, eerlijke, zachtaardige, positieve, sociale, oprechte, doorzettende en flexibele medewerkers in de workshop. En dan durven we stellen dat niet iedereen in deze workshop zat hé: wie weet welke talenten lopen er nog los in Sint Jan.

Samen hebben we bekeken waar die talenten dan ingezet kunnen worden, bij de bewoners en in het ideale team.

Conclusie: Iedereen heeft talent!

Wat als je het ideale team vormt?



In deze workshop gingen we los uit de bol. Getuige het filmpje waar je naar kan kijken als je op de QR code klikt.

Samen, om zo de bewoner echt centraal te zetten: met humor aan de man gebracht.



- Wat als...
- we zelf het ideale team zouden mogen maken?
 - dan kwam je bij ons op sollicitatiegesprek en verdelen wij de taken zodat wij erover kunnen waken.
- Wat als...
- er flexibiliteit mogelijk was, zieke kinderen hebben, onverwachte afspraak of leuke uitje, dan komt mijn collega goed van pas.
- Wat als...
- het mij een dag niet zo goed gaat, ik heb even moeilijk heb, dan ben ik blij dat mijn collega voor mij klaar staat.
- Wat als...
- we allemaal zwegen, niet zouden communiceren of praten met elkaar, dan zouden het lange dagen worden, echt waar... dan had niemand nog anciënniteit langer dan een jaar.
- Wat als...
- we elkaar niet zouden aanvullen in onze sterke en zwakke kanten, dan stond er in alle kanten, dat loopt daar in Hamont van geen kanten.
- Wat als...
- we meer tijd zouden kunnen maken voor onze bewoner, dan ligt het wat gewoner, dan ligt het meer een thuis en koken we zelf weer ons potje op het fornuis.
- Wat als...
- we op elkaar kunnen vertrouwen dan kunnen we samen onze eigen werkrooster bouwen.
- Wat als...
- we dit allemaal konden waarmaken, dan is er van onrust in dit team geen sprake! Hopelijk kunnen we allemaal aanhaken en worden we allemaal dikke maten.

De poëtische zielen in deze workshop gooiden het over een andere boeg en begonnen te rijmen en dichten zonder ...

Hiernaast lees je het ongeschuilde gedicht!



Wees welkom! of toch niet?

Onze workshopdeelnemers werden zonder waarschuwing plots in de huid gestoken van onze bewoners.

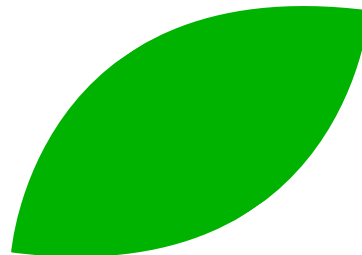
Bij aankomst werden ze in een rolstoel 'geduwd', kregen ze een rollator in hun handen of begeleidden we hen arm in arm naar een stoel, zonder enige uitleg. De tafel was reeds gedekt voor het ontbijt, de boterhammetjes lagen al een tijd gesmeerd te wachten tot de eerste 'bewoner' plaats nam. Zo gaat dat wel eens, bij tijdsgebrek. Hup! Zitten! Op JOUW plek.

Slabbetje aan, zoals dagelijks. Ik zeg het ook niet meer, want na al die tijd ben je wel gewoon dat ik dit aan doe bij je. Wil je water drinken? Nee hoor, jij drinkt altijd koffie. Dat heb je zo bij je



intake doorgegeven. We serveren dus KOFFIE!

Ben je benieuwd hoe het er echt aan toe ging? En hoe creatief onze medewerkers waren in ons 'spel'? Check dan deze QR code



Wat zeggen bewoners ervan?



Samen 's avonds op
stap gaan!
Dat zien we wel
zitten...

Een winkeltje, ja, dat
zou leuk zijn.
Voor bezoek, maar ook
voor jezelf, heb je
altijd iets lekkers
in huis!

Een
tweepersoonsbed,
dat wil ik graag.
We slapen al 60
jaar samen. Dat mis
ik.



Een kamer beneden,
met zicht op de
tuin. Iedereen die
voorbij komt zegt
goeiendag.

Kleinschalig wonen & leven...

Zoals jullie vast en zeker allemaal al gemerkt hebben, zijn we in huis al gestart met 'het wonen en leven' meer in de kijker te zetten. Maar wat zien we nu allemaal aan veranderingen in huis?

Jullie zagen verse bloemetjes, secties die losgelaten worden, bewoners die de mogelijkheid krijgen langer op te blijven, animatie in het weekend en nog zoveel andere dingen! Dit werd uitgewerkt door groep 1. Groep 2 bekeek welk effect dit heeft op ons als personeel, op de familie maar zeker en vast op onze bewoner, ons uitgangspunt. Hier doen we het natuurlijk voor! Bewoner blij = familie blij = wij blij! Heerlijk toch!

... dat is spannend !

Alleen werken?

Hoe gaan mijn uren eruit zien?

Hoe gaat dat 's nachts?



Meer huishoudelijke taken?

Wie worden mijn collega's?

... zorgt voor kansen !

Centraal punt om te brieven

Soms durven loslaten

Bewoners en familie écht betrekken in de werking

Vrienden maak je overal!

Zelfroostering

Uren afgestemd op bewoners

Familie meer betrekken

Betere band met bewoners

Rekenen op andere 'huisjes'

Collega's blijven dicht in de buurt



Onze droom-nieuwbouw in woord en beeld

De voorbereidingen!
Hier zie je de maquette in opbouw: na heel wat knip, plak en puzzelwerk kunnen de grote 'kick-off'-dagen beginnen!



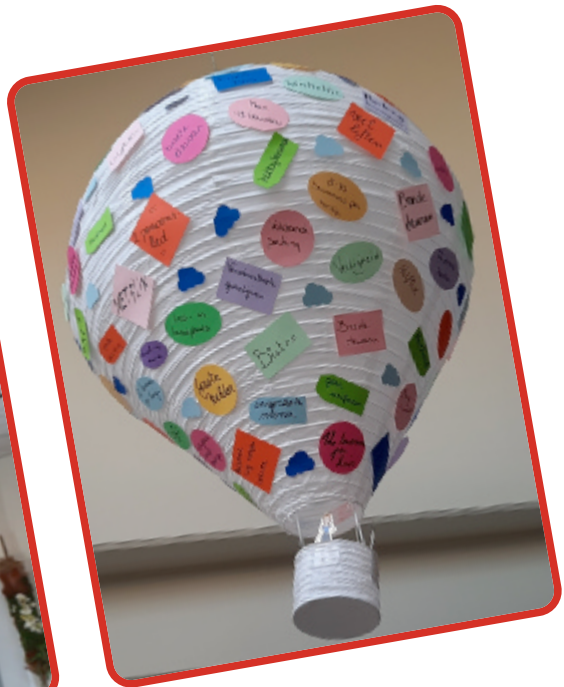
Werkgroepjes in actie
Er was ruimte voor veel gelach, al kwamen er ook écht steengooide ideeën naar boven.



Moodborden
Die goede ideeën moesten natuurlijk worden toegelicht!



Vaar - wel!
In de hal stijgt onze ballon nu op, vol geladen met veel ideeën!



Hoezo we zijn al bezig?!

Team Vuur trekt de sprint aan!

Na de dienstvergaderingen van team Vuur, schoot de vlam daar in de pan. Er werd een enthousiast clubke opgericht. Kleine en grotere voorstellen vonden hun weg naar de werkvloer.

Zo hebben we ons huisdier, dat eigenlijk niemand zag staan, in the spotlight gezet: onze kanarie fluit nu van in 't midden van de gang. En aandacht dat hij krijgt: de kruimels van 't ontbijt worden tot bij hem gebracht en hij zit geen moment meer zonder water...

Wil je meer van onze ideeën kopiëren: we brengen ze mee naar de WG!

Bewoners

Ergo

F
a
m
i
l
i
e

How, even wachten! Welke werkgroep?!

Wel, die ene werkgroep waar mega goede, kleinschalig wonen-en-leven-achtige ideeën worden gedeeld over de verschillende diensten en afdelingen heen?! Inspiratie opdoen en uitproberen?

Zin in? Snel inschrijven bij je diensthoofd!

Eerste samenkomst? Eind september!

't Water weet ook van wanten!

Ineens waren de secties weg en de bloemetjes daar. Op 't Water experimenteren ze om voortaan zonder secties te werken. Het was even wennen, maar nu lijkt er meer tijd te zijn om echt met bewoners bezig te zijn. De bloemen? Die worden 2 keer per week gesponsord door Saelmans en opgepikt door een waterige enthousiasteling!

De keuze is aan de Lucht!

Een beetje meer als 't spek naar je bek is en liever niet te veel als het je meug niet is? Wel, op Lucht komen ze tegenwoordig tussen de tafels door met een klein karretje. Zo kan je zien wat de pot schaft, kiezen wat je wil en hoeveel je wil.

Ook namen ze daar de verjaardagen van bewoners onder handen. Hoe? Dat vertellen ze je zelf graag in de werkgroep!

Administratie

Kiné

Animatie

Samen mens op Aarde

Medewerkers, bewoners en families van Aarde zijn er in geslaagd het expertisecentrum dementie te overtuigen van hun dromen en ideeën. In het najaar start daar het traject "Samen mens" om de werking nóg meer dementievriendelijk te maken. Een coachingtraject van 15 maanden rond persoonsgerichte zorg bij mensen met dementie staat op het programma. Natuurlijk kijken we met het hele huis graag mee wat daar gaat gebeuren!

De wakkere nacht

Bewoners die om 19u in hun pyjama in bed liggen? Niet als het aan ons ligt. De nacht werkt samen met een extra lange late dienst om bewoners de kans te geven om langer op te blijven. Of dat lukt? Ja, de rode duivels hielpen wel een handje! Is het druk? Ja zo nu en dan, moet je al eens hollen! Een meerwaarde? We denken zeker van wel. **In september steken we de nacht en dag koppen bij elkaar om te evalueren.**

Nog een onmisbare schakel in het geheel?

Onze logistieke dienst! Zij nemen tegenwoordig deel aan de dienstvergaderingen van de afdelingen. Met een frisse kijk en als deel van het geheel zorgen ze voor nieuwe invalshoeken. Wist je trouwens dat ze hun naam aan het afstoffen zijn? Benieuwd wat dat gaat geven!



Technische dienst

Vrijwilligers

Kleinschalig wonen & leven...

écht in de praktijk zien?



Leergang kleinschalig genormaliseerd wonen!



Wat?

Drie organisaties (Ten Kerselaere, De Bijster en Huis Perrekes) kozen jaren geleden voor kleinschalig genormaliseerd wonen als model voor de praktijk van zorg en begeleiding voor personen met dementie. Via dit vormingstraject dragen we het gedachtengoed uit.

En dan nu in mensentaal?

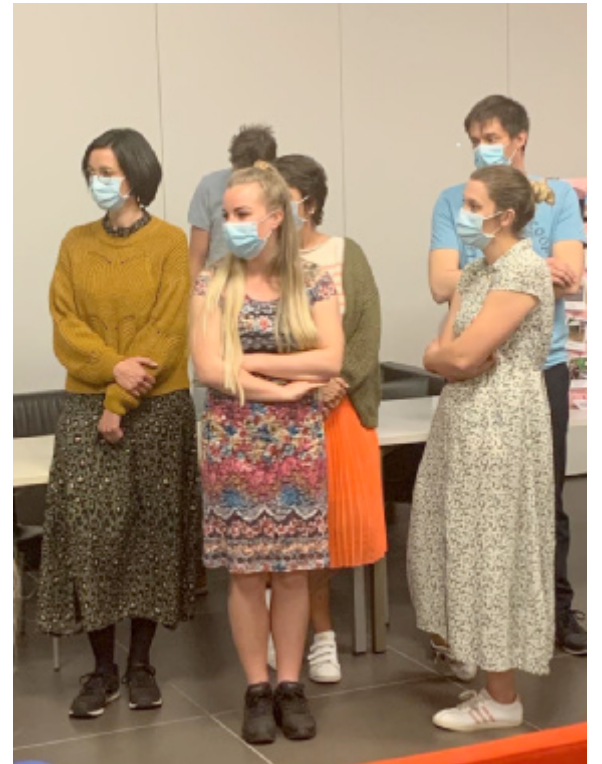
Wél, 'ons' Annemie heeft hét gedaan. Hieronder vertelt ze hoe het was:

We staan voor heel wat uitdagingen in de toekomst, bijvoorbeeld de nieuwbouw. Maar voor we zover zijn starten we al met een andere manier van werken: kleinschalig wonen en leven.

Het afgelopen jaar kreeg ik de kans om de leergang 'kleinschalig genormaliseerd wonen op maat van personen met dementie' te volgen. Met een groep van 10 medewerkers uit woon- en zorgcentra uit heel Vlaanderen gingen we van start. Er kwam wel wat theorie aan de pas, zonder examens (gelukkig), maar dit was vooral bedoeld om ons aan het denken te zetten, om op zoek te gaan hoe het 'normale' in onze eigen organisatie kan werken.

Tussen januari en maart mocht ik in 3 huizen meeleven, daar werd jaren geleden al gestart met kleinschalig wonen en leven. Allez stage... aanwezig afwezig zijn was de opdracht. Dit was zo'n mooie en unieke kans, verwonderd en soms zelfs ontroerd keek ik toe hoe zij wonen en leven interpreteren, hoe nabij medewerkers en bewoners zijn. Een tuintje, een huishond, een kleine groep, samen het huishouden doen, ... het voelde allemaal zo gewoon en met zoveel aandacht voor de persoon.

Ik vond deze ervaring heel waardevol in onze huidige en toekomstige werking en ben verheugd dat ik het nieuws mag brengen dat we opnieuw deelnemen aan de leergang. We zijn op zoek naar **2 enthousiaste medewerkers** van Sint-Jan die deze leergang willen volgen.



Praktisch:

- het vormingstraject omvat vier contactdagen: in 2021 op 22/9, 27/10 en in 2022 op 9/3 en 4/5, telkens van 9.30u tot 17.00u
- tussen de maanden januari en maart 2022 zal je een korte stage van 2 dagen lopen in elk van de drie voorzieningen
- je krijgt wat huiswerk, waaronder het schrijven van een paper; daarbij zullen we je zéker helpen

Voor meer info kan je steeds terecht bij Annemie, Greet of Ine.

Help jij Sint-Jan opstijgen?



Of stel je gewoon direct kandidaat! Simpel toch? :-)